



22.12.2024 - 4. Advent

Weihnachten ist reine Nervensache. Heinz Becker alias Gerd Dudenhöffer

Weihnachten nervt. Weihnachtsskitsch, Weihnachtsgedudel, Weihnachtsmarkt, hektisches Treiben in nasskaltem Wetter. Schnell noch zur Andacht – was sollen wir spielen? Hilfe, ich hatte keine Zeit zu üben! Mist, ich wollte den Impuls vorbereiten - vergessen oder verdrängt? Was noch?! Weihnachten nervt.

Halt! So muss es nicht sein. Ich stelle mir vor, ich bin am Meer. Es ist Sommer. Die Sonne scheint warm und liebkosend auf meine Haut. Wind streichelt meinen Körper, zaust in meinen Haaren und zieht alle Hektik aus mir raus. Mit bloßen Füßen stehe ich im Sand, die Hosenbeine hochgekremgelt. Eine kleine Welle rollt an und umspielt neugierig meine Waden. Mein Blick ist auf den Horizont gerichtet, dorthin wo Himmel und Meer sich berühren. Ruhe kehrt ein.

Findest Du, Weihnachten und ein Sommermoment am Meer passen nicht zusammen? Warum denn eigentlich nicht? In meinem Kopf passt das, und mein Herz ist jetzt wieder frei. Für Weihnachten. Für *mein* Weihnachten.

Weihnachten trifft den Nerv. Welchen? Das liegt bei mir. Weihnachten ist reine Nervensache, denn *mein* Weihnachten ist, was *ich* daraus mache.

Wir beten:

Gott, ich bitte dich um Freiheit für alle. Freiheit im Kopf, andere so Weihnachten feiern zu lassen, wie sie es wollen und brauchen. Und um Frieden in mein Herz, dass auch ich meinen Weihnachtsnerv treffe. Amen.

EG 537 Mache dich auf und werde licht

Silja Pagel